

**Club de Gymnastique de Lougres**

**« Fitness et marche nordique »**

**Le Club de Gymnastique de Lougres a repris ses cours depuis le 17/09/2020.**

**Chaque jeudi de 18 h 45 à 19 h 45 à la salle de la ferme pour l'activité Gymnastique, et chaque mercredi de 9 h à 10 h sur les sentiers de nos forêts pour la marche nordique, sauf pendant les vacances scolaires.**

**Ces deux activités sont animées par un éducateur sportif diplômé.**

**Vous pouvez vous renseigner sur nos activités au 06 64 15 65 77 si vous souhaitez pratiquer une activité sportive dans une ambiance sympathique et conviviale.**

**Vous serez les bienvenus.**

**Présidente : Mme Jocelyne VUILLEMEY**

**Secrétaire : Mme Stéphanie CANTIN**

**Trésorière : Mme Nathalie SIRUGUET**